

## Спортивная жизнь МБОУ «Костинская средняя школа» Рыбновского района Рязанской области

Физическая культура и спорт являются неотъемлемой частью жизни всех, без исключения, учеников нашей школы. Организация внеклассной спортивно-массовой работы одно из важных, приоритетных направлений всего учебного и воспитательного процесса. Вот уже одиннадцатый год подряд в школе проводится две Спартакиады – классов и отрядов, по двадцати видам спортивных состязаний. В этом году проведены соревнования по футболу, баскетболу, ручному мячу, первенства школы по легкой атлетике и кроссу, лично-командный чемпионат по шашкам, финальный этап «Президентских состязаний». Для учащихся начальной школы были организованы и проведены «Веселые старты» и «Старты надежд». Все школьные и спортивные мероприятия проходят в яркой, праздничной атмосфере. Каждый участник получает заряд бодрости, здоровья и хорошего настроения. В ноябре на территории школы установлены уличные стационарные тренажеры. Учебные занятия на них не только разнообразят учебный процесс по физической культуре, но и укрепят здоровье занимающихся *«Уроки физической культуры мне нравятся за то, что они придают силу и энергию. На уроках физкультуры можно многому научиться, тому, что пригодится в жизни. Здесь всегда интересно и мы всегда с удовольствием ходим на уроки и участвуем во всех спортивных соревнованиях»* (Ученик 4 класса Абрамов Егор.) *«Мне нравятся занятия физической культурой на стадионе. Там прекрасные условия, особенно в зимнее время. У нас проходят интересные уроки не только на лыжах, но и на коньках»* (Ученица 11 класса Кашура Дарья.)



